



### **Systemische Familienberatung und Therapie**

Die ambulante Familientherapie ist ein integriertes Diagnostik-, Klärungs- und Beratungsangebot für Familien.

Mit Hilfe systemischer Methoden werden die individuellen Bedürfnisse und Ressourcen der einzelnen Familienmitglieder sowie die Qualität der familiären Interaktion eingeschätzt. Ausgehend von der aktuellen Situation werden Perspektiven gemeinsam erarbeitet und neue Wege erprobt.

Durch zertifizierte BeraterInnen und TherapeutInnen bieten wir diese Hilfen für Eltern und Familien ergänzend zu unseren anderen Angeboten oder auch als ein alleinstehendes Angebot an.



- **Sozialpädagogische Familienhilfe**
- **Erziehungsbeistandschaft**
- **Systemische Familienberatung und Therapie**



### Ziele

- Stärkung der Erziehungskompetenz
- Unterstützung bei der Alltagsbewältigung
- Unterstützung bei der Absicherung finanzieller Angelegenheiten
- Stärkung des Selbstwertgefühls der Familienmitglieder
- Auflösung von möglichen Isolationen
- Entwicklung von Lebensperspektiven
- Förderung der Kommunikation innerhalb und außerhalb der Familie
- Ergänzend kann der Familie bei Bedarf (ggf. video-unterstützte) systemische Beratung oder systemische Therapie angeboten werden



### Erziehungsbeistandschaft

Den inhaltlichen Schwerpunkt der Hilfe vereinbaren wir im Einzelfall. Hauptsächlich kommen Themen aus den folgenden Bereichen in Betracht.

- Familie
- Schule
- Peergroups
- Strukturierung des Alltags
- Freizeitgestaltung
- Entwicklungsprobleme
- Lebensplanung etc.
- Berufsfindung

Klärung der Rollen und Beziehungen in der Familie. Unterstützung bei der Persönlichkeitsentwicklung/ Stärkung des Selbstbewusstseins.



### Das Besondere

- Begleitung von Menschen mit Migrationshintergrund aus den russischen, polnischen, türkischen, albanischen und kroatischen Sprachräumen durch Fachkräfte aus dem entsprechenden Kulturkreis
- unser multidisziplinäres Team besteht neben den pädagogischen und therapeutischen Fachkräften auch aus einer Kinderärztin, Kinderkrankenschwestern und einer Hebamme
- entwicklungspsychologische Beratung von Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern von zertifizierten Beraterinnen
- Begleitung durch spezialisierte Fachkräfte von Eltern, Kindern und Jugendlichen, bei denen ein Angehöriger psychisch erkrankt ist
- Begleitung durch zwei Fachkräfte möglich